

**Weiterbildung.**  
Weiterbildung mit 16 UE  
09.00 – 17.00  
in St. Johann / Tirol

# HUMOR AUF ALLEN EBENEN.



**Synergie Mensch**  
Kompetenzzentrum für  
Körper & Geist

18. und 19. April 24

Ein Tag ohne  
Lachen ist ein  
verlorener Tag.

*(Charlie Chaplin)*



Ein starker Begleiter in Beruf und Alltag



**ICH GLAUBE,  
DASS WIR  
DEN HUMOR  
IMMER NOCH  
NICHT ERNST  
GENUG  
NEHMEN.**

*(Konrad Lorenz)*

## **ZIEL DER WEITERBILDUNG**

Humor ist weit mehr als einen Witz zu erzählen oder über ein Missgeschick zu lachen. Er ist eine wunderbare Möglichkeit andere Perspektiven einzunehmen. Er hilft uns, die Distanz zu unseren Mitmenschen zu verkürzen und mit schwierigen Situationen umzugehen.

Humor ist ein Türöffner in der Kommunikation, gilt als Zeichen professioneller Nähe und ermöglicht einen Dialog auf Augenhöhe. Er kann verpackt in Methoden, einer Strategie oder einer inneren Grundhaltung ein starker Wegbegleiter in unserem Leben sein.

Lachen und Humor sind Ressourcen, die uns allen zur Verfügung stehen. Manchmal sind sie verborgen und dürfen wieder entdeckt werden. Ziel dieser Weiterbildung ist es, den Humor gemeinsam zu beleuchten und ihn für unsere Systeme beruflich wie privat zu nutzen.



## PRAKTISCHE ELEMENTE

Diese Tools und Interventionen werden in der Gruppe gelehrt, diskutiert, geübt und umgesetzt.

- Humorige Beziehungsgestaltung und Kommunikation
- Perspektivenwechsel und Reflexion über Humor
- Umgang mit belastenden Situationen
- Anleitung zum Lachen – die fünf Stufen des Humorprozesses
- Humorvolle Interventionen
- Sensible- humorvolle Ernsthaftigkeit
- Praktische Umsetzungsmöglichkeiten im beruflichen und privaten Kontext



## WER LACHT LEBT LÄNGER!

„Kinder lachen ungefähr 400 Mal am Tag, ein Erwachsener nur noch 20 Mal am Tag. Ein Toter gar nicht. Die Tendenz ist eindeutig: Wer lacht lebt länger!“

*Eckhart von Hirschhausen*

”





## WEITERE INHALTE

1. Humor und Emotionen
2. Bewertung von Belastung und Stress
3. Humor als Haltung und soziale Dimension
4. Humor und Gesundheitsförderung
5. Humorvolle (Selbst-)Führung
6. Humor auf allen Ebenen – Wie kann Humor unsere Systeme stärken?
7. Einsatzmöglichkeiten und Kompetenz-entwicklung





Michael Koidl

Dipl. Psychosozialer Berater  
Dipl. Systemischer Coach

Dipl. Gesundheits- und  
Krankenpfleger

Dipl. Intensiv- und  
Anästhesiepfleger

## Kurzbiographie Michael Koidl:

Michael Koidl war mehr als 16 Jahre im BKH St. Johann in Tirol tätig. Die letzten 8 Jahre in Führungsfunktionen. Er leitete den Pflegebereich für Allgemeinchirurgie sowie den Pflegebereich für Intensivmedizin. Spezielle Erfahrung hat Michael im Führen von großen Teams bis zu 30 Personen.

Michael Koidl ist Gründer und Geschäftsführer des Unternehmens „Synergie Mensch“. Seit Gründung seines Unternehmens begleitet er private Personen und Unternehmen in seiner Funktion als psychosozialer Berater, Coach und Trainer.

Michael Koidl hat eine langjährige Erfahrung als Vortragender in verschiedenen sozialen Bildungseinrichtungen mit dem Schwerpunkt Kommunikation, Interaktion und Konfliktmanagement.

---

## KONTAKT

E-Mail : [office@synergiemensch.at](mailto:office@synergiemensch.at)

Webseite : [www.synergiemensch.at](http://www.synergiemensch.at)

Instagram : [@synergiemensch](https://www.instagram.com/synergiemensch)



## ORGANISATORISCHE DETAILS

Termin:

18. und 19. April 2024

Weiterbildungskosten:

€ 350,- \*

Inkl. Mehrwertsteuer

Ratenzahlung nach individueller Vereinbarung möglich.

Veranstaltungsort:

Synergie Mensch

Pass-Thurn-Straße 19

6380 St. Johann in Tirol

Anmeldung:

Per Anmeldeformular oder Link:

Anmeldung

**„Humor ist der  
Knopf, der  
verhindert, dass  
uns der Kragen  
platzt“**

(Joachim Ringelnatz)

Der oben angeführte Preis beinhaltet den Besuch der einzelnen Seminartage sowie die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind nicht inkludiert. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Synergie Mensch, nachzulesen am Ende dieses Dokuments oder online unter

[www.synergiemensch.at/datenschutz](http://www.synergiemensch.at/datenschutz)



# ANMELDEFORMULAR

Die Anmeldung bitte ausgefüllt per E-Mail (gerne als Foto) schicken an:

[office@synergiemensch.at](mailto:office@synergiemensch.at)

Online-Anmeldung auch hier möglich: [LINK](#)

**Fragen beantworten wir gerne unter:** 0664 2144922

**Weiterbildung:** HUMOR auf allen Ebenen

**Termin:** 18. und 19. April 2024

**Veranstaltungsort:** Synergie Mensch,

Pass-Thurn-Straße 19, 6380 St. Johann in Tirol

**Kosten:** € 350,-

---

Nachname, Titel

Vorname

---

Rechnungsadresse – PLZ, Ort

---

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)

---

Telefonnummer (tagsüber)

E-Mail Adresse

Ich möchte den Newsletter erhalten. Dieser kann jederzeit abbestellt werden.

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von mir im Seminarkontext von Synergie Mensch online veröffentlicht werden.

**WER LACHT  
LEBT  
LÄNGER!**

---

Datum, Unterschrift

Ich akzeptiere mit meiner Unterschrift die  
allgemeinen Geschäftsbedingungen.



## ALLGEMEINE GESCHÄFTS- BEDINGUNGEN (AGB)

AGB des Unternehmens ‚Synergie Mensch‘.

**Anmeldebedingungen:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich durch beigefügtes Anmeldeformular oder durch die Anmeldung über die Website [www.synergiemensch.at](http://www.synergiemensch.at). Sobald die Anmeldung eingelangt ist, erhält die betreffende Person eine Anmeldebestätigung. Ab diesem Zeitpunkt ist die Anmeldung verbindlich.

**Stornobedingungen:** Ein Rücktritt von einer Anmeldung kann nur schriftlich erfolgen. Bei einem Storno ab 4 Wochen vor dem Lehrgangsbeginn sind 50% des vereinbarten Lehrgangsentgeltes als Stornogebühr zur Zahlung fällig. Sollte der Rücktritt 3 Wochen bis eine Woche vor dem Lehrgangsbeginn erfolgen, belaufen sich die Kosten auf 80% der Ausbildungskosten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur dann möglich, wenn der freie Platz durch einen von Ihnen gestellten Ersatzteilnehmer besetzt wird. Unsere Stornobedingungen errechnen sich aufgrund langfristiger Planung der Lehrgänge, Seminarraumreservierungen, Trainervereinbarungen und organisatorischen Aufwendungen. Für die Fristwahrung ist das Datum des Einlangens bei Synergie Mensch entscheidend. Wir weisen Sie zudem auf das Rücktrittsrecht gemäß § 11 FAGG, sowie über das Rücktrittsrecht gemäß § 3 KSchG hin.

**Regelung bei Kursabsagen:** Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt von der Mindestteilnehmerzahl ab. Synergie Mensch behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen. Bei einem Ausfall der Veranstaltung durch Krankheit des Trainers oder der Trainerin oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Ersatz für entstandene Aufwendungen (z.B. Fahrkosten) gegenüber der Synergie Mensch sind daraus nicht abzuleiten. Dasselbe gilt für kurzfristig notwendige Terminverschiebungen bzw. Stundenplanumstellungen bei Lehrgängen. Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, erfolgt eine abzugsfreie Rückerstattung vom bereits eingezahlten Veranstaltungsbeiträgen. Selbstverständlich werden Sie darüber informiert.





## ALLGEMEINE GESCHÄFTS- BEDINGUNGEN (AGB)

**Änderungen im Veranstaltungsprogramm:** Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich. Synergie Mensch muss sich Änderungen von Kurszeiten, Terminen, Seminarorten, Trainerwechsel, sowie Verschiebungen im Ablaufplan von Lehrgängen vorbehalten. Die Teilnehmer:innen nehmen dies zur Kenntnis und stimmen zu, dass solche Änderungen möglich sind. Es entsteht hieraus kein Rücktrittsrecht. In jedem Fall bemühen wir uns, Sie über Verschiebungen und Absagen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

**Persönliche Verhinderung:** Sollten Sie aus persönlichen Gründen eines der Ausbildungsmodule nicht besuchen können, müssen Sie in Eigenverantwortung die Inhalte des Modules erarbeiten. Eine Rückzahlung von Teilen des Kursbeitrages ist nicht möglich.

**Haftungsbegrenzung:** Jede:r Teilnehmer:in trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Lehrganges/der Weiterbildung selbst. Die Veranstaltung ersetzt in keinem Fall eine Psychotherapie und setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus.

**Datenschutz:** Um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können, speichern wir Ihre Daten. Wir garantieren Ihnen, dass wir Ihre Daten nur für lehrgangsinterne Zwecke nutzen und sie nicht an Dritte weitergeben. Weitere Informationen darüber, wie wir Ihre Daten nutzen und schützen finden Sie online in unserer Datenschutzerklärung: [www.synergiemensch.at/datenschutz](http://www.synergiemensch.at/datenschutz)

